

# Riviera dei Fiori



Sanremo - Imperia

**lamialiguria**

-  Emozioni sul mare
-  Tracce di storia
-  Profumi e sapori
-  Itinerari di sport





**Info Editoriali**

Progetto Editoriale e Copyright su tutti i diritti riservato a Agenzia Regionale per la Promozione Turistica "in Liguria". Immagini: archivio Agenzia "in Liguria".  
Progetto grafico a cura di: Adam Integrated Communications - Torino.  
Avviso sulla responsabilità: nonostante l'accurato controllo l'Agenzia "in Liguria" non assume alcuna responsabilità per i contenuti e le informazioni presenti.

## La Riviera dei Fiori. Lascia senza parole.

Ci vorrebbero mille parole per descrivere il mare della Riviera dei Fiori, considerando la varietà del paesaggio costiero che passa dal fine arenile, al litorale ghiaioso e ai tratti di scogliera. C'è la sabbia sottile delle baie di **Sanremo**, ci sono le lingue di terra dorata di **Diano Marina** e **Arma di Taggia**, gli scogli di **Capo Sant'Ampelio** e **Capo Cervo**, dove le onde ribollono e si abbarbicano, brontolano e brulicano di vita, e le insenature di ciottoli levigati. Un litorale mosso e cangiante che a 300 metri di altitudine si trasforma in valli, gole e picchi montagnosi. Un caleidoscopio di scenari per un caleidoscopio di esperienze, tra le città vivaci giorno e notte, le passeggiate nei boschi, il tour nella storia dei paesini medievali.



Arma di Taggia



*Cervo*



*Infiorata Diano Marina*

### **Cervo.**

Per chi preferisce il rumore del mare al vociare cittadino, le note da camera ai bassi martellanti delle discoteche, c'è Cervo, chiamato il Borgo della Musica per il suo festival di livello internazionale. Il centro medievale interdetto alle automobili, si specchia in acque trasparenti, mentre a monte del paese, boschi e uliveti inverdono le colline. Un mare di silenzio.

### **Diano Marina.**

Dopo la quiete il divertimento. Diano Marina è vivace e moderna, con le sue strutture alberghiere, le spiagge attrezzate e i locali notturni per tutti i gusti, i negozi per lo shopping di ritorno da una sessione di tintarella. Un'esplosione di colore e calore è attesa per il Carnevale e l'Infiorata del Corpus Domini. Il blu della costa e il verde della collina dominano, invece, a **San Bartolomeo al Mare**, moderna cittadina racchiusa tra il lungomare e la Via Aurelia.



*Imperia*

### **Imperia.**

Ogni luogo, come ogni persona, ha il suo particolare odore e Imperia si riconosce a occhi chiusi, grazie ai profumi di una vegetazione esotica e mediterranea insieme, ma anche agli aromi di un'eccellente cucina di mare. Dopo aver risvegliato l'olfatto conviene gratificare la vista, con lo spettacolo delle grandi palme africane sul litorale o del Parasio, il centro storico caratterizzato da edifici medievali, chiese barocche, porticati affacciati sul mare e stradine concentriche in salita.

### **Arma di Taggia.**

A spasso dalla Grotta dell'Annunziata al porto, scalzi sulla sabbia di seta, magari sgranocchiando i canestrelli salati tipici della città o i biscotti al finocchio. Momenti unici e impagabili in una vacanza formato famiglia ad Arma di Taggia.



*Sanremo*

### **Sanremo.**

A Sanremo ogni giorno è un giorno speciale: la città diverte i bambini nella piccola spiaggia di sabbia candida attrezzata di ogni comfort e intrattiene gli adulti nel celebre Casinò del 1905, regno del tavolo verde. Lo shopping d'élite è lo sport preferito nelle vie Matteotti e Palazzo, mentre sul mare si praticano pesca, immersioni, canottaggio, vela e surf. Ma la Città dei Fiori è soprattutto una città in festa, anzi in Festival, quello della Canzone Italiana, punta di diamante di un eccezionale palinsesto di eventi. Si va dai martedì letterari, alle stagioni concertistiche, passando per la Classicissima di ciclismo, il Rally automobilistico e le grandi regate di vela il Criterium velico di Pasqua. Il mare dà spettacolo.



*Ospedaletti*

### **Ospedaletti.**

La vocazione all'ospitalità, questo piccolo borgo di pescatori sembra averla scritta nel nome: Ospedaletti detiene il primato di paese più temperato d'Italia, già amato da Mary Shelley e Katherine Mansfield. Per comprendere quella passione appieno è sufficiente una passeggiata sul mare tra i giardini fioriti di garofani e rose o verso l'alto, attraverso antiche mulattiere in mezzo ai boschi.

### **Bordighera.**

Un angolo d'Oriente in piena Liguria: Bordighera detiene il particolare primato del palmeto più a nord d'Europa. Ed effettivamente quelle piante creano una scenografia unica che ben si integra con le facciate dei palazzi e delle ville liberty, con il porto e con la città alta, un gomitolo di vicoli e archi di pietra risalenti al 1400. Monet la dipinse, De Amicis la raccontò, Margherita di Savoia l'amò... e come biasimarla? Basta salire al belvedere di **Capo Sant'Ampelio** per un colpo d'occhio che è un colpo di fulmine.



*Balzi Rossi*

### **Ventimiglia.**

Sul mare, una città d'acqua dolce, costruita intorno al fiume Roia che fa da linea di demarcazione tra la parte medievale arroccata sulla costa, e quella moderna. Come accade spesso per le terre di confine, la sua cultura è ricchissima e si esprime in grandi manifestazioni di piazza come la Battaglia dei Fiori, la sfilata dei cortei medievali con tamburini e sbandieratori, il Ludum Balistrae, torneo di tiro con la balestra antica, la Regata di San Secondo e la Sagra delle Castagnole.

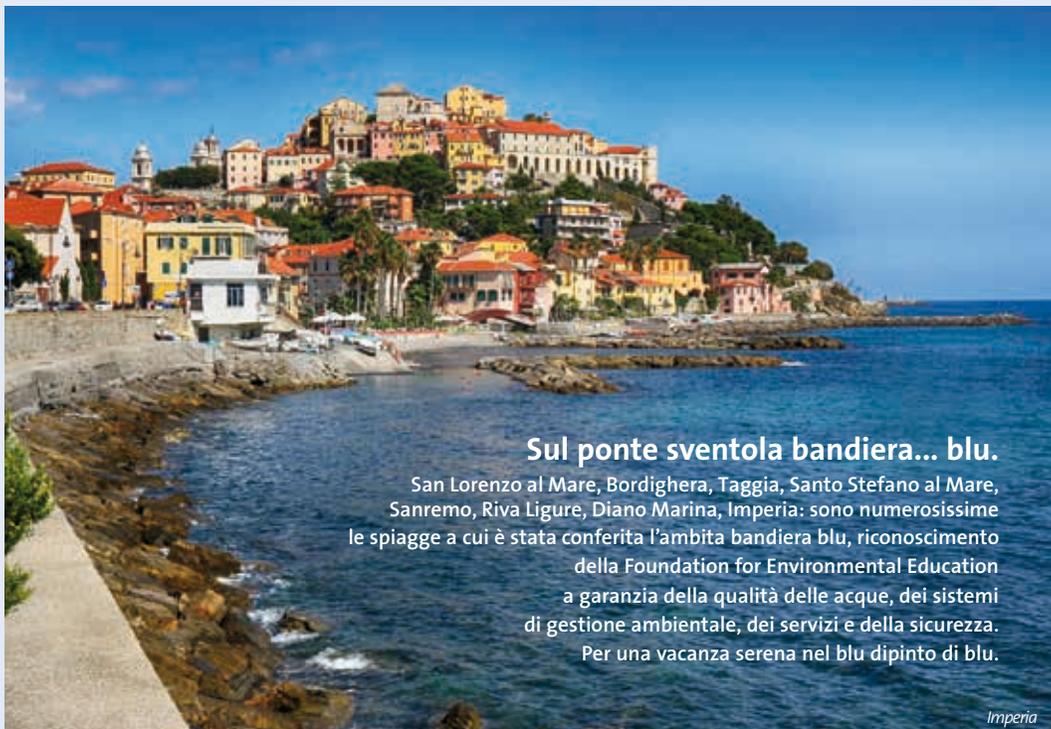
### **Balzi Rossi.**

Il fascino della frontiera. Si finisce con l'inizio, con gli albori della storia dell'uomo che nelle grotte dei Balzi Rossi viveva ben 200 mila anni fa. Prima di passare il confine è immancabile il saluto alla Liguria con un tuffo nell'acqua color smeraldo della **Spiaggia delle Uova**, piccola baia dalle pietre arrotondate. Poi c'è la Francia, un'altra terra, un'altra storia.

Diano Marina

## Il Santuario dei Cetacei.

È come quando improvvisamente cade una stella, un piccolo tuffo al cuore, lo stesso che si prova nel vedere emergere una pinna tra le onde e, in un guizzo, il corpo rapido di un delfino o la coda di una piccola balenottera. Un'emozione non così rara in Liguria, vertice del triangolo marino compreso tra Provenza e Toscana esteso su 100.000 kmq consacrati ai giganti del mare: i cetacei. La Riserva è il tempio del whale-watching durante escursioni di circa cinque ore organizzate in compagnia di un biologo su imbarcazioni in partenza da Diano Marina, Imperia, Sanremo e Bordighera.



## Sul ponte sventola bandiera... blu.

San Lorenzo al Mare, Bordighera, Taggia, Santo Stefano al Mare, Sanremo, Riva Ligure, Diano Marina, Imperia: sono numerosissime le spiagge a cui è stata conferita l'ambita bandiera blu, riconoscimento della Foundation for Environmental Education a garanzia della qualità delle acque, dei sistemi di gestione ambientale, dei servizi e della sicurezza. Per una vacanza serena nel blu dipinto di blu.

Imperia



Apricale

## Tracce di storia.

Uno scenario di distese verdi e mare, un meraviglioso paesaggio costruito tra storia e antiche tradizioni, dalla costa all'entroterra seguendo una via che ci riporta alle origini di questa terra: Liguria vuol dire attraversare da una Riviera all'altra un territorio che offre spunti per soste e approfondimenti dal sapore fiabesco.

Come nelle migliori favole, il percorso ha il sapore di antiche storie di streghe e roghi, artisti misteriosi che riportano in vita vecchi paesi abbandonati, leggende che si legano alla preparazione di pietanze tipiche, piccole viuzze dove le case si sfiorano e paesaggi incantati. E sul mare l'avventura si trasforma in battaglie tra saraceni e il fiero popolo dei liguri per sentieri nascosti e distese di sabbia.



Sanremo - Centro storico "La Pigna" - Piazza dei Dolori



Dolceacqua

Partendo dall'estremo lembo di terra della Riviera dei Fiori, il delizioso paesino di **Dolceacqua** si erge davanti al nostro sguardo, in una cornice che ci riporta ad epoche davvero lontane legate alla tradizione della **Michetta** (dolce tipico) e allo jus primae noctis, che riprendono forma ogni anno durante la famosa sagra nella notte di ferragosto.

Un tracciato nascosto tra le tortuose vie dei caruggi del borgo ci conduce allo scenografico Castello dei Doria che sovrasta il borgo e la valle dove ci aspetta immancabile un buon bicchiere di **Rosese**, vino DOC prodotto dai vitigni di questi luoghi.

Lungo la Val Nervia, si scopre un altro gioiello fatto di case arroccate tra cui

svetta il campanile della chiesa:

è **Apricale** pittoresco borgo medioevale che domina la sinuosa strada che si inerpica lungo la vallata.

Una passeggiata tra i suoi vicoli conduce al suggestivo Castello della Lucertola e alla Galleria del Teatro, dove è possibile ammirare il genio dell'artista Emanuele Luzzati tra le scenografie della rassegna **E le stelle stanno a guardare** che anima le notti d'estate.

Volendo unire il piacere del palato alla cultura, ideale sarebbe giungere in questa zona nel periodo di settembre per partecipare alla **Sagra della Pansarola**, la tradizionale frittella da gustare con lo zabaione caldo: una vera delizia per i più golosi!

Alle spalle di Sanremo, spicca una vera curiosità: il villaggio artistico di **Bussana Vecchia** con una storia molto particolare. Alla fine dell'Ottocento un violento terremoto distrusse parte del borgo, gli abitanti lo abbandonarono e Bussana rimase un borgo fantasma per sessant'anni. Poi la rinascita: il borgo venne abitato da artisti che aprirono a Bussana i propri ateliers. È piacevole curiosare tra le varie botteghe di artigiani e opere d'arte oppure vivere l'atmosfera magica del borgo attraverso un ampio calendario di eventi lungo tutto l'arco dell'anno.

*Bussana Vecchia*



**Triora**, borgo della Valle Argentina dal fascino “noir”, è conosciuto come il **Paese delle Streghe** per il famoso processo alla stregoneria che vi si tenne nel 1587. Tutto a Triora richiama le streghe e in ogni angolo fa capolino qualcosa ad esse collegato. Ma oltre a gnomi, folletti e a tutto quanto fa esoterico e soprannaturale, ci sono anche negozi di artigianato ed emporii ricchi di deliziose specialità gastronomiche locali: vere e proprie delizie del palato, come formaggi, cioccolatini (il **Bacio della Strega** e le **Palle del Diavolo**), confetture, elisir, senza contare il famoso **Pane di Triora**, che la tradizione vuole cotto in forno a legna su un letto di foglie di castagno.

Immane a questo punto una sosta di relax nelle acque termali di **Pigna**, gioiello in miniatura di un'architettura particolare che riecheggia miti lontani e storie di tradizione ligure collegate a salute e benessere. Per gli amanti dei sapori decisi, non può mancare una sosta a **Badalucco**, magari durante la sagra di metà settembre, con la degustazione dell'originale ricetta dello **Stoccafisso alla Badalucchese**, tipico di questo borgo e reso speciale dalle **olive taggiasche**.



La gita gastronomica propone poi una tappa nel borgo di **Mendatica**, dove la celebre **cucina bianca** vede la sua massima espressione, legata alle tradizioni degli alpeggi e del rito della transumanza, per gustare i saporiti formaggi di malga. Tra le ricette più curiose, quella delle **Sciumette**, albumi montati a neve con lo zucchero e cotti, a cucchiaiate, nel latte bollente.

Proseguendo il nostro viaggio nel paesaggio della Valle Crosia spicca **Perinaldo**: una sosta per guardare le stelle,

dal celebre Osservatorio che ricorda Gian Domenico Cassini, importante astronomo del 1600 originario di questo borgo e chiamato alla Corte del Re Sole.

Ha il profumo intenso e i colori della lavanda, **Pieve di Tecò**, il borgo medioevale immerso nella natura e crocevia tra la Liguria e il Piemonte. Famoso il **sapone del Col di Nava** prodotto con il celebre fiore profumato che decora le piccole stradine delle località della Valle Arroscia.

Perinaldo





Cervo

E se la nostalgia del mare è molto forte, **Cervo** suggerisce una sosta per gli appassionati di musica: tra luglio e agosto si svolge il famoso **Festival Internazionale della Musica da Camera**.

Il sagrato della Chiesa dei Corallini, tipico risseau ligure con ciottoli di mare bianchi e neri, diventa il palco naturale dove si possono ascoltare dolci melodie cullati dal rumore del mare sotto le stelle.

Proseguendo sulla via di **Taggia**, in un meraviglioso borgo arroccato sul mare, scopriamo l'origine del nome delle più famose olive liguri, le **taggiasche**: la tradizione vuole che i monaci benedettini ne abbiano inserito la coltura nel XII secolo dando vita anche al prezioso **olio extra vergine d'oliva Riviera Ligure DOP** dall'aroma unico nel suo genere.

## Olio extravergine d'oliva.

Un fluido magico di una consistenza speciale, nettare degli ulivi e ingrediente di pozione marchio mediterraneo: l'olio extravergine d'oliva della Riviera Ligure nasce in questa terra da una tradizione ormai millenaria.

La Taggiasca è una delle varietà più conosciute, adattabile alle delicate ricette della cucina ligure.

*Uno sposalizio perfetto tra natura e gusto!*

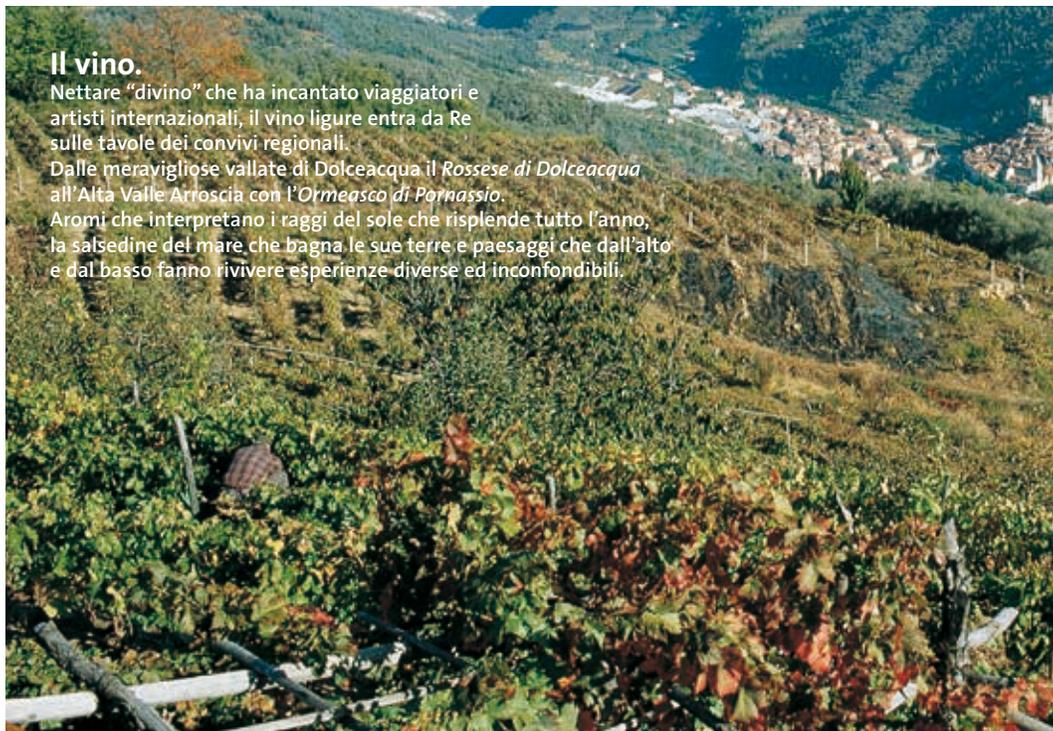


## Il vino.

Nettare "divino" che ha incantato viaggiatori e artisti internazionali, il vino ligure entra da Re sulle tavole dei convivi regionali.

Dalle meravigliose vallate di Dolceacqua il *Rossese di Dolceacqua* all'Alta Valle Arroscia con l'*Ormeasco di Pornassio*.

Aromi che interpretano i raggi del sole che risplende tutto l'anno, la salsedine del mare che bagna le sue terre e paesaggi che dall'alto e dal basso fanno rivivere esperienze diverse ed inconfondibili.





## Liguria in sella: bellezza in bicicletta.

Le antiche rotaie di una linea ferroviaria dismessa diventano un parco costiero: il primo tratto si estende da Ospedaletti a San Lorenzo al Mare per 24 chilometri e otto comuni, attrezzato con pista ciclabile, passeggiata pedonale, accessi alle spiagge e aree verdi, con la prosecuzione verso Imperia, Diano Marina e Cervo.



## Alta Via dei Monti Liguri.

La Liguria in corsia preferenziale: l'Alta Via dei Monti Liguri è il tragitto panoramico più suggestivo per visitare la regione lungo la sua intera dorsale montuosa da Ventimiglia a Sarzana.

Ogni tratto di strada promette viste indimenticabili: al verde dei sentieri si alternano panorami marini.



Trekking - Tiora, Valle Argentina



*Villa Hanbury - Ventimiglia*

**D.M.O. RIVIERA DEI FIORI**  
Via Tommaso Schiva, 29  
18100 Imperia

[info@rivieradeifiori.travel](mailto:info@rivieradeifiori.travel)  
[www.rivieradeifiori.travel](http://www.rivieradeifiori.travel)

