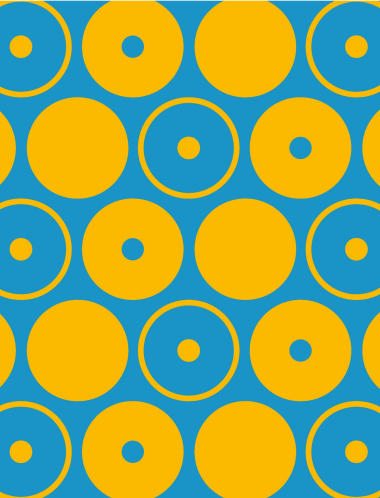




Imperia da Vivere

CITTÀ CON IL MIGLIOR CLIMA D'ITALIA*



VELE D'EPOCA DI IMPERIA

Da più di 30 anni Imperia ospita le "Regine del Mare", imbarcazioni storiche che si sfidano periodicamente in regata. All'inizio di settembre le Vele d'Epoca riuniscono moltissime delle principali protagoniste delle competizioni e del diplo della prima metà del secolo scorso. Un evento unico tra sport, mare, musica, cucina, per una manifestazione tutta da vivere. Lazzuro del mare incontra i colori e le linee di scalo più eleganti della barca a vela; la tradizione marinara rivive, si celebra Imperia e la sua cultura mediterranea.



IMPERIA'S HISTORIC SAILS - For over thirty years Imperia hosts the "Queens of the Sea", historic boats that periodically face each other in a regatta. From the beginning of September the Historic Sails gather many of the main competitive and recreational protagonists from the first half of the past century. It's a unique event among sports, sea, music and food to be enjoyed at its fullest. The blue of the sea meets the colors and most elegant sailboat hull designs; seafaring traditions are re-evoked while celebrating Imperia and its Mediterranean culture.

VELE D'EPOCA
www.veledepoca.com

ANTICHI BORGHI DI PORTO MAURIZIO

Alla scoperta dei borghi caratteristici di Porto Maurizio tra stretti "caruggi" ciottolati, ponti medioevali, piccole cappelle e antiche facciate immerse nel verde. Dalle alture che circondano le frazioni si gode di splendidi scorci sui tipici terrazzamenti liguri coltivati tra vigne, ulivi e fiori di ginestre. **CARAMAGNA** pittoresco centro di valle, **MOLTEDO** la chiesa di San Bernardo con la celebre "Sacra Famiglia" di scuola fiamminga e la antica Chiesa di Sant'Andrea immersa tra gli ulivi. **MONTEGRAZIE** è il suo santuario splendidamente affrescato. **POGGI** un balcone fiorito con vista aperta tra il mare e il Monte Faudò, **PIANI** e la chiesa di NS Assunta dei Piani. **TORRAZZA** con la sua torre antibarbaresca, il ponte San Martino, la Pieve di San Giorgio Martire

ANCIENT DISTRICTS OF PORTO MAURIZIO - Discover Porto Maurizio's distinctive districts among narrow pebble covered alleys, medieval bridges, small chapels and ancient facades absorbed in greenery. From the heights which surround the hamlets one can enjoy wonderful sightings upon the typical Ligurian cultivated terraces between vineyards, olive groves and Mediterranean broom flowers. **CARAMAGNA** colorful valley center, **MOLTEDO** the church of San Bernardo with the famous Flemish School "Holy Family" painting and the ancient church of Sant'Andrea surrounded by olive trees. **MONTEGRAZIE** and its wonderfully frescoed Sanctuary, **POGGI** a flowery balcony with an open view between the sea and Mount Faudò, **PIANI** and its church of NS Assunta dei Piani. **TORRAZZA** with its watchtower against pirate incursions, the bridge of San Martino and the parish church of San Giorgio Martire.

LA TRADIZIONE DEL MARE

Il modo più emozionante per vivere il mare è partecipare ad una battuta di pesca. Pescatori locali, grandi amanti del mare, mettono a disposizione la loro passione per condividere escursioni giornaliere in motobarca e svelare i loro segreti di pesca tradizionale con reti da posta. La calata delle reti, ma anche i testi di palamiti e la suggestiva pesca serale a totani e calamari, sono tutte tecniche di pesca tradizionali da vivere in prima persona secondo la stagione.



Pingone Pesca Turismo e Ristorazione a bordo
Banchina di Calata Cuneo (Oneglia)
pingonepescaiturismo.com
+39 328704223

MARITIME TRADITIONS - The most exciting way to live the sea is by participating to a fishing expedition. The local fishermen, greatly passionate about the sea, put their knowledge at your service by sharing daily motorboat excursions and revealing their traditional fishing secrets with their gill nets. Casting nets, but also the typical long lines and the fascinating evening squid fishing are all traditional fishing techniques to be experienced in first person according to the seasons.

VIVERE IL MARE

Spiagge, bar, ristoranti e attività legate al mare fanno di Borgo Marina uno dei punti più vivaci della Città di Imperia 365 giorni l'anno. **Borgo Marina Diving** immersioni, snorkeling, battesimo del mare attività per adulti e bambini guidati da un esperto locale alla scoperta del mondo subacqueo tra antichi relitti e ricche varietà di pesci. Uscite in barca a vela giornaliere o di mezza giornata accompagnate da esperti velisti dello **Yacht Club Imperia**. **Whale Watch** un'esperienza unica in mare aperto alla ricerca di delfini e balene da ammirare nel loro habitat naturale. Il Santuario Internazionale dei Cetacei. Escursione stagionale possibile da maggio a ottobre.

LIVING THE SEA - Beaches, bars, restaurants and sea related activities make Borgo Marina one of the liveliest spots of the city of Imperia year round. Borgo Marina Diving Immersions, snorkeling, introductory dives, activities for children and adults guided by a local expert discovering what lays under the sea among ancient wrecks and a rich variety of fish. Full day or half day boat trips guided by expert sailors of the Imperia Yacht Club. Whale Watch a unique open sea experience searching for dolphins and whales to be admired in their natural habitat; the International Cetacean Sanctuary Seasonal excursions are available from May until October.

www.borgomarindivingliguria.it +39 329 221647
www.ycim.it +39 018363788
www.whalewatchimperia.it +39 392 1376120

Imperia. Authentic Experience.

NUMERI UTILI E INFO

Biblioteca Civica "L.Lagorio"
Library
+39 0183 701606

Museo Navale - La Città dei Marinai
Naval Museum
+39 0183 651363

M.A.C.I. Villa Faraveli Collezione Invernizzi
Villa Faraveli Contemporary Art Museum
+39 0183 297927

Servizio Whale Watching
Whale Watching tour service
+39 3921376120

Comune-Centralino
Town Hall
+39 0183 7011

IAT - Ufficio Informazioni Turistiche
Tourist Info Point
+39 0183 701601
+39 0183 701607

Emergenza 112
Polizia Municipale-Comando +39 0183 701511
Questura +39 0183 7951
Police Station
Capitaneria +39 0183 666061
Coast Guard

Siti internet
www.comune.imperia.it
www.imperiaexperience.it
@imperiacity **Imperia**

Tre percorsi emozionali che accompagnano alla scoperta di Imperia, esperienza autentica di Cultura, Riviera e Tempo Libero, città da Vedere, da Vivere e d'Amare.

14 Comuni UNA CITTÀ
IMPERIA 4923

In collaborazione con "11 Comuni per una Città"



SPIAGGE BANDIERA BLU

Le spiagge di Imperia sono il regno del relax estivo, ma anche della vacanza sportiva, panorama ideale per una passeggiata invernale. Spiagge libere attrezzate, stabilimenti privati, aree libere. In spiaggia ci si diverte dalla mattina all'ora dell'aperitivo; in alcune è anche possibile godere di una suggestiva cena in riva al mare. La movida estiva si concentra sulle spiagge della Marina e di Borgo Peri.

F.E.E. ENVIRONMENTAL BLUE FLAG BEACHES - The beaches of Imperia are the realm of Summer relax, but also sporty vacations and the ideal setting for a nice winter walk. Fully equipped public beaches, private establishments, free areas. At the beach one can have fun from morning until "aperitivo" time; among a few of these it's also possible to enjoy a fascinating dinner right by the seashore. Summer nightlife is concentrated towards the beaches of the Marina and Borgo Peri.

Spiagge Borgo Primo (libera e privata) sabbia, ghiaia e scogli
Sand, pebbles and rocks accessible to dogs and wheelchairs (public and private)
Spiagge Borgo Foce libera e privata spiaggia di ciottoli
Public and private pebbles beach
Borgo Marina spiaggia di sabbia libera, libera attrezzata e privata
Public sand beach, fully equipped and private accessible to wheelchairs
Borgo Peri spiaggia di sabbia e ciottoli privata
Sand and pebbles private beach accessible to dogs
Galeazza spiaggia di ciottoli libera
Public pebbles beach

ANTICHI BORGHI DI ONEGLIA

Le frazioni di Oneglia accompagnano sulle tracce del gusto e della produzione olearia locale tra chiesette, piccoli santuari, uliveti coltivati sorretti da muri a secco e antichi frantoi. **Borgo San'Agata** caratteristico borgo dell'entroterra con vista sul mare. **Castelvecchio** e la Chiesa di Santa Maria Maggiore. **Costa d'Oneglia** con il Santuario, legata al ricordo di Manuel Belgrano, eroe dell'Indipendenza Argentina.

ANCIENT DISTRICTS OF ONEGLIA - Oneglia's districts take you upon the traces of flavor and local olive oil production among challenge one another with spectacular choreographies. Huge kits of various shapes and sizes lightly fly over the heads of kids and adults, entertaining the first beach walks of Spring and first dips ahead of the season. The event also offers collateral entertainment with a farmer's market, educational workshops and music.

SOLE E VENTO

L'energia di primavera vive a **Borgo Marina** dove aquilonisti di fama mondiale si sfidano in spettacolari coreografie. Grandi aquiloni, dalle svariate forme e dimensioni, volano leggeri sopra la testa di grandi e piccoli, animando le passeggiate primaverili in spiaggia e i primi bagni, anticipo di stagione. La manifestazione propone anche eventi collaterali d'intrattenimento, mercatini con prodotti tipici e biologici, laboratori didattici e musica.



SUN AND WIND - The energy of Spring lives in Borgo Marina where world renown kite flyers challenge one another with spectacular choreographies. Huge kits of various shapes and sizes lightly fly over the heads of kids and adults, entertaining the first beach walks of Spring and first dips ahead of the season. The event also offers collateral entertainment with a farmer's market, educational workshops and music.

IL MARE 365 GIORNI L'ANNO

Il microclima di Imperia, tra i più favorevoli del Mediterraneo, consente di vivere il mare anche nella stagione invernale. Alla **Rabina** un'ampia spiaggia di ciottoli, ottime condizioni di vento per il surf, windsurf e kitesurf, tanto sole e un'area giochi per bambini. Proseguendo verso levante, la spiaggia della Galeazza e la splendida passeggiata pedonale, a picco sul mare, che collega Imperia e Diano Marina. Il **Circolo Windsurf della Rabina** offre corsi per principianti e mette a disposizione attrezzature nuove e moderne per i più esperti.



La Rabina
www.rabina.it

THE SEA ALL YEAR ROUND - The micro-climate of Imperia, among the most favorable in the Mediterranean, allows to live the sea even in Winter. At the Rabina a wide pebble beach, optimal wind conditions to surf, windsurf and kite surf, lots of sun and a playground for kids. Heading eastwards, the beach of the Galeazza and the wonderful boardwalk which connects Imperia and Diano Marina. The Rabina Windsurf Club offers courses for beginners and offers new and modern equipment for experts.

PUNTI PANORAMICI IN CITTÀ E NEI DINTORNI

1. Monte Faudò
2. Oratorio di Santa Croce - Monte Calvario
3. Parasio
4. Santuario N.S. Delle Grazie - Montegrazie
5. Villa Grock - Museo del Clown
6. Pigna del Rosso/Pine Forest

La Ciclabile di Imperia/Cycling path

GIRA PARASIO

Il Borgo Parasio, a Porto Maurizio, con la sua originale struttura a cioccolata, i tipici aruelli che si arampano sul promontorio, le chiese, i palazzi, gli oratori, i giardini, gli scori inimitabili sul mare e sulla vallata, è sicuramente una delle realtà culturali più affascinanti del ponente ligure. Il Circolo Parasio propone il "Gira Parasio", visite guidate del borgo, alla scoperta degli angoli più suggestivi, dalle logge di Santa Chiara all'imponente Cattedrale di San Maurizio passando per strette stradine e viuzze pedonali ricche di storia (zona ZTL).



Gira Parasio
+39 0183 63866
www.circoloparasio.blogspot.com

PARASIO TOUR - The district of the Parasio, in Porto Maurizio, with its original snail-like pattern, the typical narrow alleys that unwind uphill, the churches, the buildings, the oratories, the gardens, the unique sightings facing the sea and inland, is certainly one of the most fascinating cultural realities of Western Liguria. The Circolo Parasio offers the "Parasio Tour", guided visits of the district, at the discovery of the most suggestive corners, from the Lodges of Santa Chiara to the majestic San Maurizio Cathedral going through the tight streets and pedestrian alleys rich with history (Restricted Traffic Area).

LA CICLABILE DI IMPERIA

La Ciclabile di Imperia, pista ciclopeditonale di ultimissima realizzazione, in questo primo tronco collega San Lorenzo al Mare a Imperia - Borgo Prino, suggestiva e completamente affacciata sul mare, permette di osservare le sue vire sfumature, dall'alba al tramonto. Il tracciato è ricco di punti panoramici unici con aree di sosta che possono essere sfruttate per ascoltare musica seduti su una panchina osservando l'orizzonte, leggere un libro vista mare, fare un pic-nic. Per gli amanti delle passeggiate al calar del sole o in notturna, la Ciclabile di Imperia regala momenti indimenticabili grazie ad un'illuminazione suggestiva che insieme ad un avanzato sistema di videosorveglianza permette di godere della pista anche la sera. Sono presenti punti di noleggio bici alla partenza di Borgo Prino.



CYCLING PATH OF IMPERIA - The Imperia Bicycles Path, a bicycle and pedestrian path of very recent construction. In this first section connects San Lorenzo al Mare to Imperia - Borgo Prino and is completely overlooking the sea. It allows one to observe its various nuances, from sunrise to sunset. The bike path is full of unique viewpoints where you can stop and take your time for a break. At the departure point in Borgo Prino, you can find bars and restaurants as well as bike rental services.

PARCO URBANO

Una terrazza verde sul mare, a ridosso di Oneglia. L'area è dotata di noleggio biciclette, passeggiate, parco giochi per bambini e un anello di pista ciclabile di circa 1,5 Km. Intorno si trova un ampio parcheggio gratuito. Ideale per una camminata a piedi o un giro in bicicletta, tra mare, porticcioli e profumo di salsedine. Proseguendo, in direzione ponente, Borgo Marina dista circa 1 km, mentre a levante, dirigendosi verso Oneglia, si può percorrere un breve tratto di ciclabile in Calata Cuneo continuando in direzione dello "scoglio" della Galeazza.

A green terrace by the sea, right before Oneglia. The area offers bike rentals, a promenade, a playground for children and a circular bicycle route about 1.5 Km long. There's a wide parking lot in its surroundings. It's ideal for a nice walk or a bike ride, between the sea, marinas and a faint scent of salt. Heading westwards, Borgo Marina is about 1 Km away, while eastwards, heading towards Oneglia, it's possible to take a short bike route section in Calata Cuneo all the way to the "rock" of the Galeazza.

NoloBici Bike Rental
www.nolobici.it
+39 3494916209

OLIOLIVA

Festa dell'olio nuovo e della tradizione clearia locale che unisce costa ed entroterra. In cui il blu fa da sfondo al verde dei nostri ulivi. Olioliva è un racconto che si snoda nelle vie del centro di Oneglia tra sapori, prodotti e colori tipicamente mediterranei. Assaggi, degustazioni, visite in frantoio e aziende locali presenti sul territorio imperiese, animano il secondo week-end di novembre.



OLIOLIVA
www.promoimperia.it

OLIOLIVA FESTIVAL - It's a festival that celebrates the new olive oil crops and the local olive oil tradition which puts together the coast with the inland, where the blue of the sea becomes the backdrop for the green of our olive trees. Olioliva is a story that develops along the streets of Oneglia's center among flavors, products and typically Mediterranean colors. Tastings and samples, olive mill visits and local producers will lighten up the second week of November.

ALL'ARIA APERTA, IN MOUNTAIN BIKE

Escursioni in bicicletta tra borghi marinari e colline terrazzate alla scoperta di Porto Maurizio e delle borgate più belle della Val Prino, di Oneglia e della Valle Imperia, oltre ai molti sentieri imperiesi che regalano divertenti pedate in collina con magnifici panorami sul mare. Itinerari in bici ed e-bike tra profumi, colori e sapori di Imperia città ed entroterra. Escursioni e programmi su misura per adulti (principianti ed esperti) e per bambini, accompagnati da guide MTB esperte e certificate.



Guide MTB Imperia
guidemtbimperia@gmail.com
+39 3487379492

Intitbrikli
info@intitbrikli.it
+39 333286272 www.intitbrikli.it

OUTDOORS, RIDING A MOUNTAIN BIKE - Bike excursions along the maritime districts and terraced hills at the discovery of Porto Maurizio and the most beautiful villages of the Prino Valley, of Oneglia and the Impero Valley, as well as many local paths which offer amusing hillside rides with magnificent panoramas towards the sea. Bicycle and e-bike itineraries among the scents, colors and flavors of Imperia, both in the city and inland. Excursions and custom programs for adults (beginners and experts) as well as for kids, accompanied by certified and knowledgeable MTB guides.

ALL'ARIA APERTA, IN CAMMINO

Imperia e il suo entroterra sono il luogo perfetto per escursioni all'aria aperta. Dal trekking, che unisce paesaggi alpini a sapori mediterranei, alle rilassanti escursioni nelle campagne terrazzate, tra orti, vigneti e uliveti. Corsi di nordic walking in riva al mare e passeggiate panoramiche alla scoperta di angoli inediti tra borghi della bassa Val Prino. Escursioni e trekking accompagnate da guide Ambientali ed Escursionistiche.



Monest Young
www.myben.it +39 329863702
Ponente Experience
www.ponenteexperience.wordpress.com +39 3476006939
Nelle Frazioni con l'Associazione Valle Prino in Torrazza
www.torrazza.it Ignazia.allegro@gmail.com

OUTDOORS, ON FOOT - Imperia and its inland are the perfect place for outdoor walks. From trekking, which brings alpine landscapes and Mediterranean flavors together, to the relaxing excursions along the terraced farms, among patches, vineyards and olive tree groves. Nordic Walking classes by the seashore and sightseeing walks discovering unexplored corners among the villages of the low Prino Valley. Excursions and trekking accompanied by Environmental and Hiking guides.



IMPERIA SPORTIVA

Una vasta area dedicata alle attività sportive outdoor e indoor in zona San Lazzaro con:

- Piscina Comunale "F. Cascone"** dotata di vasca principale e di avviamento al nuoto, idromassaggio, solarium (nel periodo estivo) e palestra.
- Palazzetto dello Sport** struttura polifunzionale per basket, volley, pallamano, ginnastica, tennis, calcetto e arti marziali. **Campo da Bocce** - Bocciolina Comunale +39 0183 291277
- Circolo Tennis Imperia** La struttura dispone di sei campi da Tennis in terra battuta, due dei quali sotto una funzionale coperta in alluminio, 1 campo da calcetto in erba sintetica utilizzabile anche per il gioco del tennis. www.tennisimperia.it +39 0183 650244
- Don Quijote Padel Imperia** www.donquijotepadelpemperia.it +39 3890660306
- In Zona Borgo Prino **Camp di Atletica Lagorio** con attrezzature, omologate, per l'esercizio delle discipline dell'atletica leggera.

INDOOR/OUTDOOR SPORTS - A wide area dedicated to outdoor and indoor sports in the portion of San Lazzaro with: the "F. Cascone" Municipal Swimming Pool offering a main swimming pool and a learning pool, hydromassage, solarium (in the Summer) and gym. Indoor Sports Arena a multipurpose structure for basketball, volleyball, handball, gymnastics, tennis, indoor soccer and martial arts.

SHOPPING

Nel centro di Oneglia si snodano le vie dello shopping: negozi di abbigliamento, noti brand, pelletteria italiana, grandi marche e botteghe di tradizione. La caratteristica fontana di piazza Dante è il punto di ritrovo tra amici per un pomeriggio in centro. Qui si incrociano vie commerciali e le strade pedonali tra caffetterie storiche, eleganti pasticcerie, gelaterie artigianali e le moderne librerie. A Porto Maurizio via XX Settembre e Via Cascone, aree pedonali, ospitano l'annuale Fiera del Libro, di inizio estate, bar, pasticcerie e i tradizionali "negozzietti", botteghe tipiche del gusto.

SHOPPING streets unwind in the center of Oneglia: clothing stores, famous brands, Italian leatherwork and traditional shops. The distinctive fountain of Piazza Dante is a meeting place among friends for an afternoon downtown. Here the commercial streets and the pedestrian streets cross one another among historic cafes, elegant pastry shops, home made ice cream parlors and modern bookstores. In Porto Maurizio via XX Settembre and via Cascone, both pedestrian areas, host the annual Book Fair at the beginning of Summer, bar and pastry shops and the traditional family run shops with their typical delicacies.

Via Bonifante e i portici
Via dell'Ospedale
Galleria degli orti e Galleria Isnardi (aree pedonali)
Via Monti
Via San Giovanni

DA UN CAPO DALL'ALTRO DI IMPERIA, LUNGO IL MARE

Del Prino, lasciandosi alle spalle l'antica torre di Prarola, bagnata dalle onde, i gizzi e le spiagge sassose, si incontrano, avviandosi verso Parasio, i borghi marini della "Foce" di Porto Maurizio. Porticcioli, spiagge di ciottoli, moletti e tipiche case liguri color pastello, piccoli ristoranti e caffè sul mare accompagnano alla passeggiata degli innamorati, a picco sul mare. A seguire Borgo Marina il Parco Urbano che congiunge Porto Maurizio con Oneglia. Sempre costeggiando il mare, solo per un breve tratto passeggiando nel centro cittadino, si arriva in Calata Cuneo con i suoi portici colorati e il moto, da cui si apre la spianata di Borgo Peri. L'itinerario prosegue verso l'incantevole colpo d'occhio delle spiagge della Rabina fino allo scoglio della "Galeazza".

FROM ONE SIDE TO THE OTHER OF IMPERIA, ALONG THE SEA - From the Prino, leaving the ancient Prarola tower behind, flowing through by the waves, fishing boats and pebble beaches, the maritime hamlets of the "Foce" of Porto Maurizio show up while heading towards of Parasio. Marinas, pebble beaches, small docks, pastel colored Ligurian style houses, small restaurants and cafes by the sea lead towards the Lovers' Promenade, hanging along a cliff right over the sea. Shortly afterwards, Borgo Marina shows up with its Art Nouveau and the new seaport links Porto Maurizio with Oneglia. While still coasting the shore, after just a short downtown walk, Calata Cuneo comes up with its colorful covered walkway and its dock, from which the clearing of Borgo Peri opens up. The path goes on towards the enchanting sight of the beaches of the Rabina all the way to the "rock" of the Galeazza.

FESTA DI SAN GIOVANNI

In onore dell'antico patrono della città di Oneglia l'antico cuore marinaro di Calata Cuneo ospita la Festa di San Giovanni. Il porto, i pittoreschi palazzi liguri e i meravigliosi portici si animano di curiosi che vivono e saporono prodotti locali, mostre ed esposizioni, serate musicali, eventi sportivi, giochi per bambini, momenti di allegria e cultura. Le tradizioni culinarie rivivono con il minestrone all'onegliese, le cozze e la frittura di pesce azzurro, ma soprattutto con il celebre stoccafisso, cotto nella pentola del record, la "Giuviniana".

THE SAN GIOVANNI FESTIVAL - To honor the ancient Patron Saint of Oneglia, the old maritime heart of Calata Cuneo hosts the San Giovanni (Saint John the Baptist) Festival. The seaport, the peculiar Ligurian buildings and wonderful colonnades are packed with curious people who enjoy and find out about local products, shows and demonstrations, musical evenings, sport events, games for kids, several moments of fun and culture. Culinary traditions are recalled with the Onegliese style minestrone, mussels and fried sardines, but most importantly with its famous codfish, cooked in a record setting pot, named "Giuviniana".

Inoja
www.inoja.it
+39 0183 273388

A SCUOLA DI CUCINA

Corsi di cucina a base di piatti della tradizione ligure e italiana. Riconoscere e preparare il pesce e prodotti del Mar Ligure. La nostra tradizione alimentare rivive con la pasta fatta in casa, la panificazione della focaccia e tante curiosità sulle verdure tipicamente locali, dai carciofi alle "trombette". Dalla tecnica al gusto per scoprire la tradizione culinaria imperiese e i prodotti tipici con l'aiuto dello chef locale.



Emporio Fratelli Carli
www.carli.it +39 0183 711493
Quokika corso di circa 3 ore con degustazione finale.
www.quokika.it +39 0183 754047

COOKING SCHOOL - Cooking classes based upon dishes belonging to the Ligurian and Italian tradition. Recognizing and preparing the fish and products of the Ligurian Sea. Our food tradition relives through home made pasta, focaccia baking and many trivvia on the local vegetables, from artichokes to the "trombette" zucchini. From technique to flavor discovering Imperia's cooking tradition and typical products thanks to the help of a local chef.

ALL'ARIA APERTA, A CAVALLO

Immerso nel verde delle dolci colline di Montegrallo, a 5 km dal centro di Porto Maurizio il Ranch ospita cavalli per corsi di avviamento per principianti e bambini e organizza visite didattiche, a contatto con la natura e con gli animali del ranch. Corsi di equitazione modulari sulle specifiche esigenze dei partecipanti seguiti e sviluppati da Istruttori nazionali riconosciuti. Per i più esperti, passeggiate guidate a cavallo nell'entroterra. Il Ranch svolge anche attività di ippoterapia e di riabilitazione equestre con ragazzi.



Il Ranch
www.ibranch.it
+39 3494598014

OUTDOORS, ON HORSEBACK - Surrounded by the green of the mild hills of Montegrallo, 5 Km away from Porto Maurizio the Ranch keeps horses for riding courses for beginners and children and organizes educational visits, in close contact with nature and the ranch's animals. Horse riding courses tailored upon the guests' specific needs and developed by officially recognized national instructors. For experts, guided horseback rides through the inland. The ranch also runs horse therapy activities and equestrian rehabilitation for kids.