



Imperia da Vivere

CITTÀ CON IL MIGLIOR CLIMA D'ITALIA*

VELE D'EPOCA DI IMPERIA

Da più di 30 anni Imperia ospita le "Regine del Mare", imbarcazioni storiche che si sfidano periodicamente in regata. All'inizio di settembre le Vele d'Epoca riuniscono moltissime delle principali protagoniste delle competizioni e del diplo della prima metà del secolo scorso. Un evento unico tra sport, mare, musica, cucina, per una manifestazione tutta da vivere. Lazzaro del mare incontra i colori e le linee di scalo più eleganti delle barche a vela; la tradizione marinara rivive, si celebra Imperia e la sua cultura mediterranea.



VELE D'EPOCA
www.veledeepoca.com

LES VOILES HISTORIQUES D'IMPERIA - Depuis plus de 30 ans Imperia accueille les « Reines de la Mer », bateaux d'époque qui se défient périodiquement à l'occasion des régates. Début septembre les Voiles Historiques réunissent un grand nombre des gloires de la compétition et de la plaisance d'autant du milieu du siècle dernier. Un événement unique réunissant sport, mer, musique et cuisine à vivre pleinement. Le mar bleu se mêle aux couleurs et aux coques des élégants voiliers ; la tradition maritime revit et Imperia fête sa culture méditerranéenne.

ANTICHI BORGHI DI PORTO MAURIZIO

Alla scoperta dei borghi caratteristici di Porto Maurizio tra stretti "caruggi" ciottolati, ponti medioevali, piccole cappelle e antiche facciate immerse nel verde. Dalle alture che circondano le frazioni si gode di splendidi scorci sui tipici terrazzamenti liguri coltivati tra vigne, ulivi e fiori di ginestre. **CARAMAGNA** pittoresco centro di valle. **MOLTEDO** la chiesa di San Bernardo con la celebre "Sacra Famiglia" di scuola fiamminga e la antica Chiesa di Sant'Andrea immersa tra gli ulivi. **MONTEGRAZIE** e il suo santuario splendidamente affrescato. **POGGI** un balcone fiorito con vista aperta tra il mare e il Monte Faudò. **PIANI** e la chiesa di NS Assunta dei Piani. **TORRAZZA** con la sua torre antibarbaresca, il ponte San Martino, la Pieve di San Giorgio Martire

LES ANCIENS BOURGS DE PORTO MAURIZIO - A la découverte des bourgs de Porto Maurizio caractérisés par des rues pavées « caruggi », des ponts médiévaux, des petites chapelles et d'anciennes façades plongées dans la verdure. Depuis les hauteurs qui entourent les villages on bénéficie d'une vue sur les cultures d'oliviers en terrassement, les vignes et les fleurs de genévriers. **CARAMAGNA** charmant centre de la vallée. **MOLTEDO** l'église de San Bernardo et sa célèbre « Sacra famiglia » d'école flamande et l'ancienne église de Sant'Andrea située au beau milieu d'une oliveraie. **POGGI** un balcon fleuri avec vue sur la mer et le Monte Faudò. **PIANI** l'église de NS Assunta dei Piani. **TORRAZZA** et sa tour antibarbares, le pont San Martino et la paroisse de San Giorgio Martire.

LA TRADIZIONE DEL MARE

Il modo più emozionante per vivere il mare è partecipare ad una battuta di pesca. Pescatori locali, grandi amanti del mare, mettono a disposizione la loro passione per condividere escursioni giornaliere in motobarche e svelare i loro segreti di pesca tradizionale con reti da posta. La calata delle reti, ma anche i piccoli palamiti e la suggestiva pesca serale a totani e calamari, sono tutte tecniche di pesca tradizionali da vivere in prima persona secondo la stagione.



Pingone Pesca Turismo e Ristorazione a bordo
Banchina di Calata Cuno (Oneglia)
pingonepescaiturismo.com
+39 3287024223

LA TRADITION DE LA MER - Vivre la mer à pleine dent signifie participer à une partie pêche. Pêcheurs locaux et amateurs de la mer mettent à disposition leur passion pour partager des excursions journalières en bateau à moteur pour dévoiler leurs secrets de la pêche traditionnelle au filet maillant. Mise à l'eau des filets, pêche nocturne d'encomets et de calamars sont des techniques de pêche adaptables aux saisons. Pingone Pesca Turismo et restauration à bord.

VIVERE IL MARE

Spiagge, bar, ristoranti e attività legate al mare fanno di Borgo Marina uno dei punti più vivaci della Città di Imperia 365 giorni l'anno. **Borgo Marina Diving** immersioni, snorkeling, battesimo del mare attività per adulti e bambini guidati da un esperto locale alla scoperta del mondo subacqueo tra antichi relitti e ricche varietà di pesci. Uscite in barca a vela giornaliere o di mezza giornata accompagnate da esperti velisti dello **Yacht Club Imperia**. **Whale Watch** un'esperienza unica in mare aperto alla ricerca di delfini o balene (è ammirevole nel loro habitat naturale il Santuario Internazionale dei Cetacei). Escursione stagionale possibile da maggio a ottobre.

VIVRE LA MER - Borgo Marina est le quartier le plus vivant 365 jours par an avec ses plages, restaurants et activités liées à la mer. Borgo Marina Diving Plongée, snorkeling, baptême de mer, activités pour adultes et enfants le tout guidé par un expert local à la découverte du monde sous-marin à la recherche de vieilles épaves et une riche variété de poissons. Sortie en mer en voilier d'une journée ou d'une demi-journée encadrée par des navigateurs experts du Yacht Club Imperia. Whale Watch, l'observation des baleines est une expérience unique en pleine mer à la recherche de dauphins et de baleines à admirer dans leur habitat naturel : le Sanctuaire International des Baleines. Les excursions ont lieu de mai à octobre.

www.borgomarindivingiguria.it +39 329 2216647
www.ycim.it +39 018363788
www.whalewatchimperia.it +39 392 1376120



NUMERI UTILI E INFO

Biblioteca Civica "L.Lagorio"
Bibliothèque
+39 0183 701606

Museo Navale - La Città del Marinai
Musée Naval
+39 0183 651363

M.A.C.I. Villa Faravelli Collezione Invernizzi
Villa Faravelli Musée d'Art Contemporain
+39 0183 297927

Servizio Whale Watching
Whale watching - service pour l'observation des baleines
+39 39 21 376120

Comune-Centrino
Mairie
+39 0183 7011

IAT - Ufficio Informazioni Turistiche
Office du tourisme
+39 0183 701609
+39 0183 701607

Emergenza 112
Urgences
Polizia Municipale-Comando +39 0183 701511
Police Municipale
Questura +39 0183 7951
Commissariat
Capitaneria +39 0183 666061
Capitanerie

Siti internet
www.comune.imperia.it
www.imperiaexperience.it

Facebook Instagram YouTube Twitter
@imperiaclty Imperia

Tre percorsi emozionali che accompagnano alla scoperta di Imperia esperienza autentica di Cultura, Riviera e Tempo Libero, città da Vedere, da Vivere e d'Amare.

14 Comuni UNA CITTÀ
di 100.000 abitanti
IMPERIA 4923

In collaborazione con "11 Comuni per una Città"
*ISRA 11 0181 - Istat.it/Clm



SPIAGGE BANDIERA BLU
Le spiagge di Imperia sono il regno del relax estivo, ma anche della vacanza sportiva, panorama ideale per una passeggiata invernale. Spiagge libere attrezzate, stabilimenti privati, aree libere. In spiaggia ci si diverte dalla mattina all'ora dell'aperitivo; in alcune è anche possibile godere di una suggestiva cena in riva al mare. La movida estiva si concentra sulle spiagge della Marina e di Borgo Peri.

PLAGES PAVILLON BLEU - Les plages publiques d'Imperia, les établissements privés et les aires de jeux sont le royaume pour un farniente estival, pour une vacances sportive ou pour une promenade hivernal au bord de mer. On s'amuse à la plage tôt le matin et ce jusqu'à l'heure de l'aperitif ; on peut même y dîner dans un des nombreux établissements sur la plage. La vie nocturne en été se concentre sur les plages de la Marina et de Borgo Peri.

Spiagge Borgo Primo (libera e privata) sabbia, ghiaia e scogli (pubbiques et privées) sable, galets et rochers, accessible en fauteuil roulant
Spiagge Borgo Foce libera e privata spiaggia di ciottoli (pubbiques et privées) galets
Borgo Marina spiaggia di sabbia libera, libera attrezzata e privata (plage de sable publique et privée accessible en fauteuil roulant et aux chiens)
Borgo Peri spiaggia di sabbia e ciottoli privata
Galeazza spiaggia di ciottoli libera (plage publique, galets)

ANTICHI BORGHI DI ONEGLIA
Le frazioni di Oneglia accompagnano sulle tracce del gusto e della produzione olearia locale tra chiesette, piccoli santuari, uliveti coltivati sorretti da muri a secco e antichi frantoi. **Borgo San'Agata** borgo dell'aperitivo con vista sul mare. **Castelvechio** e la Chiesa di Santa Maria Maggiore. **Costa d'Oneglia** con il Santuario, legata al ricordo di Manuel Belgrano, eroe dell'Indipendenza Argentina.

LES VIEUX VILLAGES D'ONEGLIA - Les bourgs d'Oneglia sont parsemés de petits sanctuaires sur les traces du goût et de la production d'huile locale, les oliveraies sont cultivées en terrassement soutenus par des murs de pierres et l'huile est ensuite pressée dans des moulins à huile. **Borgo San'Agata** bourg de l'aperitif avec vue sur la mer. **Castelvechio** et l'église de Santa Maria Maggiore. **Costa d'Oneglia** et son Sanctuaire dédié à Manuel Belgrano, héros de l'Indépendance Argentine.

SOLE E VENTO
L'energia di primavera vive a **Borgo Marina** dove agulionisti di fama mondiale si sfidano in spettacolari coreografie. Grandi agulioni, dalle svariate forme e dimensioni, volano leggeri sopra la testa di grandi e piccini, animando le passeggiate primaverili in spiaggia e i primi bagni, anticipo di stagione. La manifestazione propone anche eventi collaterali d'intrattenimento, mercatini con prodotti tipici e biologici, laboratori didattici e musica.



SOLEIL ET VENT - L'énergie du printemps vit à Borgo Marina où les cerfs-volants mondialement connus s'affrontent au travers de merveilleuses chorégraphies. Des cerfs-volants de toutes tailles et de toutes formes volent légers au dessus des têtes des passants, animant les promenades du printemps et le premier bain à la mer. La manifestation propose également des spectacles collatéraux, marchés de produits locaux biologiques et des laboratoires musicaux.

IL MARE 365 GIORNI L'ANNO
Il microclima di Imperia, tra i più favorevoli del Mediterraneo, consente di vivere il mare anche nelle stagioni invernali. Alla **Rabina** un'ampia spiaggia di ciottoli, ottime condizioni di vento per il surf, windsurf e kitesurf, tanto sole e un'area giochi per bambini. Proseguendo verso levante, la spiaggia della Galeazza e la splendida passeggiata pedonale, a picco sul mare, che collega Imperia e Diano Marina. Il **Circolo Windsurf della Rabina** offre corsi per principianti e mette a disposizione attrezzature nuove e moderne per i più esperti.



La Rabina
www.rabina.it

LA MER 365 JOURS PAR AN - Le micro climat d'Imperia est l'un des plus favorables de la Méditerranée puisqu'il permet de vivre la mer toute l'année. La Rabina est une simple plage de galets avec une aire de jeux pour les enfants et d'excellentes conditions de vent pour le surf, le windsurf et le kitesurf. La splendide plage de la Galeazza et sa promenade des amoureux à pic sur la mer nelle Imperia à Diano Marina. Le Club Circolo Windsurf de la Rabina organise des cours de sport nautique pour débutants et met à disposition le matériel nécessaire même pour les plus experts.

- PUNTI PANORAMICI IN CITTÀ E NEI DINTORNI**
1. Monte Faudò
 2. Oratorio di Santa Croce - Monte Calvario
 3. Parasio
 4. Santuario N.S. Delle Grazie - Montegrazie
 5. Villa Grock - Museo del Clown
 6. Pineta del Rosso/Forêt de pins
- La Ciclabile di Imperia/Piste Cyclable de Imperia

GIRA PARASIO

Il Borgo Parasio, a Porto Maurizio, con la sua originale struttura a chiochella, i tipici caruggi che si arrampicano sul promontorio, le chiese, i palazzi, gli oratori, i giardini, gli scroci inimitabili sul mare e sulla vallata, è sicuramente una delle realtà culturali più affascinanti del ponente ligure. Il Circolo Parasio propone il "Gira Parasio", visite guidate del borgo, alla scoperta degli angoli più suggestivi, dalle logge di Santa Chiara all'imponente Cattedrale di San Maurizio passando per strette stradine e viuzze pedonali ricche di storia (zona ZTL).



Gira Parasio
+39 0183 63866
www.circoloparasio.blogspot.com

LA CICLABILE DI IMPERIA

La Ciclabile di Imperia, pista ciclopeditonale di ultimissima realizzazione, in questo primo tronco collega San Lorenzo al Mare a Imperia - Borgo Prino, suggestiva e completamente affacciata sul mare, permette di osservare le sue varie sfumature, dall'alba al tramonto. Il tracciato è ricco di punti panoramici unici con aree di sosta che possono essere sfruttate per ascoltare musica ed avere una panchina osservando l'orizzonte, leggere un libro vista mare, fare un pic-nic. Per gli amanti delle passeggiate al calar del sole o in notturna, la Ciclabile di Imperia regala momenti indimenticabili grazie ad un'illuminazione suggestiva che insieme ad un avanzato sistema di videosorveglianza permette di godere della pista anche di sera. Sono presenti punti di noleggio bici alla partenza di Borgo Prino.



LA PISTE CYCLABLE DE IMPERIA
La piste cyclable d'Imperia, une piste cyclable et piétonne de construction très récente, dans ce premier segment relie San Lorenzo al Mare à Imperia - Borgo Prino, évocateur et romantique sur la mer, permettant d'observer les différentes nuances, du lever au coucher du soleil. L'itinéraire est jalonné de points de vue uniques où vous pouvez vous arrêter et faire une pause. Au point de départ de Borgo Prino vous trouverez des bars et des restaurants ainsi que des services de location de vélos.

PARCO URBANO

Una terrazza verde sul mare, a ridosso di Oneglia. L'area è dotata di noleggio biciclette, passeggiate, parco giochi per bambini e un anello di pista ciclabile di circa 1,5 km. Intorno si trova un ampio parcheggio gratuito. Ideale per una camminata a piedi o un giro in bicicletta, tra mare, porticcioli e profumo di salsedine. Proseguendo, in direzione ponente, Borgo Marina dista circa 1 km, mentre a levante, dirigendosi verso Oneglia, si può percorrere un breve tratto di ciclabile in Cala Cuneo continuando in direzione dello "scoglio" della Galeazza.

PARC URBAIN - Une terrasse de verdure sur la mer aux pieds d'Oneglia, une aire équipée pour la location de vélos, pour les promenades, un jardin d'enfant et une piste cyclable d'1,5km environ, le parking est gratuit. C'est le lieu idéal pour une promenade à pied ou un tour de vélo sur la mer et ses petits ports aux senteurs salines. D'un côté le Borgo Marina à 1km et de l'autre en direction d'Oneglia on peut rejoindre la piste cyclable de Calata Cuneo en continuant vers le « scoglio » rocher de la Galeazza.

NoloBici Location de vélos
www.nolobici.it
+39 3494916209

OLIOLIVA

Festa dell'olio nuovo e della tradizione olearia locale che unisce costo ed entusiamo. In cui il blu fa da sfondo al verde dei nostri ulivi. Olioliva è un racconto che si snoda nelle vie del centro di Oneglia tra sapori, prodotti e colori tipicamente mediterranei. Assaggi, degustazioni, visite in frantoio e aziende locali presenti sul territorio imperiese, animano il secondo week-end di novembre.



OLIOLIVA
www.promoiimperita.it

ALL'ARIA APERTA, IN MOUNTAIN BIKE

Escursioni in bicicletta tra borghi marinari e colline terrazzate alla scoperta di Porto Maurizio e delle borgate più belle della Val Prino, di Oneglia e della Valle Impero, oltre ai molti sentieri imperiesi che regalano divertenti pedate in collina con magnifici panorami sul mare. Itinerari in bici ed e-bike tra profumi, colori e sapori di Imperia città ed entroterra. Escursioni e programmi su misura per adulti (principianti ed esperti) e per bambini, accompagnati da guide MTB esperte e certificate.



Guide MTB Imperia
guidemtbimperiam@gmail.com
+39 3497379492

Intitbrikki
info@intitbrikki.it
+39 333286272 www.intitbrikki.it

EN PLEIN AIR, EN CHEMIN BIKE
Un magnifique panorama accompagne les excursions à vélo le long des bourgs maritimes et des collines en terrasse à la découverte de Porto Maurizio et des plus belles bourgades de la Val Prino, d'Oneglia et de la Valle Impero tout en pédalant. A travers les sentiers un itinéraire à vélo et e-bike pour profiter des parfums, des couleurs et des saveurs d'Imperia dans sa totalité. Excursions et programmes personnalisés pour adultes (débutants et experts) et pour les enfants accompagnés d'un guide MTB certifié.

ALL'ARIA APERTA, IN CAMMINO

Imperia e il suo entroterra sono il luogo perfetto per escursioni all'aria aperta. Dal trekking, che unisce paesaggi alpini a sapori mediterranei, alle rilassanti escursioni nelle campagne terrazzate, tra orti, vigneti e uliveti. Corsi di nordic walking in riva al mare e passeggiate panoramiche alla scoperta di angoli inediti tra i borghi della bassa Val Prino. Escursioni e trekking accompagnate da guide Ambientali ed Escursionistiche.



Monest Young
www.myben.it +39 3298631702

Ponente Experience
www.ponenteexperience.wordpress.com +39 3476006939
Nelle Frazioni con l'Associazione Valle Prino in Torrazza
www.torrazza.it ignazia.allegro@gmail.com



IMPERIA SPORTIVA

Una vasta area dedicata alle attività sportive outdoor e indoor in zona San Lazzaro con:

- Piscina Comunale "F. Cascone"** dotata di vasca principale e di avviamento al nuoto, idromassaggio, solarium (nel periodo estivo) e palestra.
- Palazzetto dello Sport** struttura polifunzionale per basket, volley, pallamano, ginnastica, tennis, calcetto e arti marziali.
- Campo da Bocce** - Boccicola Comunale - +39 0183 29277
- Circolo Tennis Imperia** La struttura dispone di sei campi da Tennis in terra battuta, due dei quali sono una funzionale copertura in alluminio, 1 campo da tennis in erba sintetica utilizzabile anche per il gioco del tennis.
- www.cimperia.it +39 0183 650244
- Don Quijote Padel Imperia**
www.donquijotepadelimperita.it +39 3990666036
- In Zona Borgo Prino **Campo di Atletica Lagorio** con attrezzature, omologate, per l'esercizio delle discipline dell'atletica leggera.

IMPERIA SPORTIVE - Une grande zone dédiée aux activités sportives outdoor et indoor à San Lazzaro: «Piscine Communale» e ses deux bassins, hydromassage, solarium (fête seulement) et le gym; **Palazzetto dello sport**: Centre sportif polyvalent pour le basket, le volley, le handball, la gymnastique, le tennis, le foot et les arts martiaux; **Jeu de boules de la Commune**; **Tennis club Imperia**: six courts de tennis en terre battue dont deux couverts et un terrain de foot en herbe synthétique; **Campo di Atletica Lagorio**: terrain équipé pour la pratique de l'athlétisme.

SHOPPING

Nel centro di Oneglia si snodano le vie dello shopping: negozi di abbigliamento, noti brand, pelletteria italiana, grandi marche e botteghe di tradizione. La caratteristica fontana di piazza Dante è il punto di ritrovo tra amici per un pomeriggio in centro. Qui si incrociano vie commerciali e le strade pedonali tra caffetterie storiche, eleganti pasticcerie, gelaterie artigianali e le moderne librerie. A Porto Maurizio via XX Settembre e Via Cascone, aree pedonali, ospitano l'annuale **Fiera del Libro**, di inizio estate, bar, pasticceria e i tradizionali "mezzozitti", botteghe tipiche del gusto.

RUES COMMERCANTES - Les rues commerçantes se trouvent au cœur d'Oneglia, on y trouve des grandes marques et des boutiques de la tradition. La fontaine de Piazza Dante est le point de RDV idéal entre amis pour un après midi en ville entre rues commerçantes et zones piétonnes, cafés historiques, élégantes pâtisseries, glaciers artisanaux et librairies. Les zones piétonnes de Porto Maurizio, via XX Settembre et Via Cascone, sont le théâtre de la Fiera del Libro (le Salon du Livre) chaque année au début de fête - bars, pâtisseries et des boutiques traditionnelles de goût.

Via Bonfante e i portici
Via dell'Ospedale
Galleria degli orti e Galleria Isnardi (aree pedonali)
Via Monti
Via San Giovanni

DA UN CAPO DALL'ALTRO DI IMPERIA, LUNGO IL MARE

Del Prino, lasciandosi alle spalle l'antica torre di Prarola, bagnata dalle onde, i gizzi e le spiagge sassose, si incontrano, avviandosi verso Parasio, i borghi marinari della "Foce" di Porto Maurizio. Porticcioli, spiagge di ciottoli, moletti e tipiche case liguri color pastello, piccoli ristoranti e caffè sul mare accompagnano alla passeggiata degli innamorati, a picco sul mare. A seguire Borgo Marina il Parco Urbano che congiunge Porto Maurizio con Oneglia. Sempre costeggiando il mare, solo per un breve tratto passeggiando nel centro cittadino, si arriva in Calata Cuneo con i suoi portici colorati e il moto, da cui si apre la spianata di Borgo Peri. L'itinerario prosegue verso l'incantevole colpo d'occhio delle spiagge della Rabina fino allo scoglio della "Galeazza".

D'UNE EXTREMITÉ A L'AUTRE D'IMPERIA - En partant du Prino, laissant derrière nous la torre de Prarola baignée par les vagues, les bateaux à moteurs et les plages de galets, voici le Parasio et la Foce de Porto Maurizio. Petits ports, plages de galets, avançant sur la mer et les maisons couleur pastel de la Ligurie, petits restaurants et cafés en bord de mer longent la promenade des amoureux, à pic sur la mer. Le Parc Urbain relie Borgo Marina à Porto Maurizio et à Oneglia. En poursuivant le long de la côte on arrive à Calata Cuneo avec ses portiques colorés et son quai où courent sur Borgo Peri. L'itinéraire se poursuit vers l'enchanteuse coup d'œil sur les plages de la Rabina jusqu'au rocher de la Galeazza.

FESTA DI SAN GIOVANNI

In onore dell'antico patrono della città di Oneglia l'antico cuore marinaro di Calata Cuneo ospita la Festa di San Giovanni. Il porto, i pittoreschi palazzi liguri e i meravigliosi portici si animano di curiosi che vivono e scoprono prodotti locali, mostre ed esposizioni, serate musicali, eventi sportivi, giochi per bambini, momenti di allegria e cultura. Le tradizioni culinarie rivivono con il mimestrone all'ongliese, le cozze e la frittura di pesce azzurro, ma soprattutto con il celebre stoccafisso, cotto nella pentola del record, la "Giuviniana".

FESTIVAL DE SAN GIOVANNI - En l'honneur de l'ancien protecteur de la ville d'Oneglia, la fête de San Giovanni est au cœur du théâtre maritime de Calata Cuneo. Le port, les typiques façades de la Ligurie et les merveilleux portiques se remplissent de passants qui vivent et découvrent les produits locaux, les salons et les expositions, les soirées musicales, les événements sportifs, les jeux pour les enfants et des moments de joie et de culture. Les traditions culinaires revivent avec le mimestrone à l'ongliese, les moules et la friture de poissons mais surtout le célèbre stoccafisso cuit dans la poêle des records dite la « Giuviniana ».

Ineja
www.ineja.it
+39 0183 273388

A SCUOLA DI CUCINA

Corsi di cucina a base di piatti della tradizione ligure e italiana. Riconoscere e preparare il pesce e prodotti del Mar Ligure. La nostra tradizione alimentare rivive con la pasta fatta in casa, la panificazione della focaccia e tante curiosità sulle verdure tipicamente locali, dai carciofi alle "trombette". Dalla tecnica al gusto per scoprire la tradizione culinaria imperiese e i prodotti tipici con l'aiuto dello chef locale.



ECOLE DE CUISINE - Cours de cuisine à base de plats italiens et de la tradition de la Ligurie. Connaître et préparer le poisson et les fruits de la Mer de la Ligurie. Notre tradition alimentaire revit avec la pâte faite comme autrefois, la panification de la focaccia et plein d'autres légumes locaux, artichaut et « trombette ». De la technique au goût pour découvrir une tradition culinaire d'Imperia et des produits typiques avec l'aide d'un Chef local.

Emporio Fratelli Carli
www.carli.it +39 0183 711493
Quokika corso di circa 1 ore con degustazione finale.
www.quokika.it +39 0183 754047

ALL'ARIA APERTA, A CAVALLO

Immerso nel verde delle dolci colline di Montegrallo, a 5 km dal centro di Porto Maurizio il Ranch ospita cavalli per corsi di avviamento per principianti e bambini e organizza visite didattiche, a contatto con la natura e con gli animali del ranch. Corsi di equitazione modulari sulle specifiche esigenze dei partecipanti seguiti e sviluppati da Istruttori nazionali riconosciuti. Per i più esperti, passeggiate guidate a cavallo nell'entroterra. Il Ranch svolge anche attività di ippoterapia e di riabilitazione equestre con ragazzi.



EN PLEIN AIR A CHEVAL - Un hameau de verdure sur les collines de Montegrallo, à 5 km du centre de Porto Maurizio, le Ranch accueille des chevaux pour des cours débutants et pour les enfants, une visite pédagogique au contact de la nature et des animaux du Ranch. Des cours d'équitation adaptés aux différents besoins des participants aux côtés d'instructeurs nationaux qualifiés. Le Ranch propose l'hippothérapie et la rééducation équestre avec les enfants.

Il Ranch
www.ilranch.it
+39 3494598014