

LEGENDA / MAP LEGEND

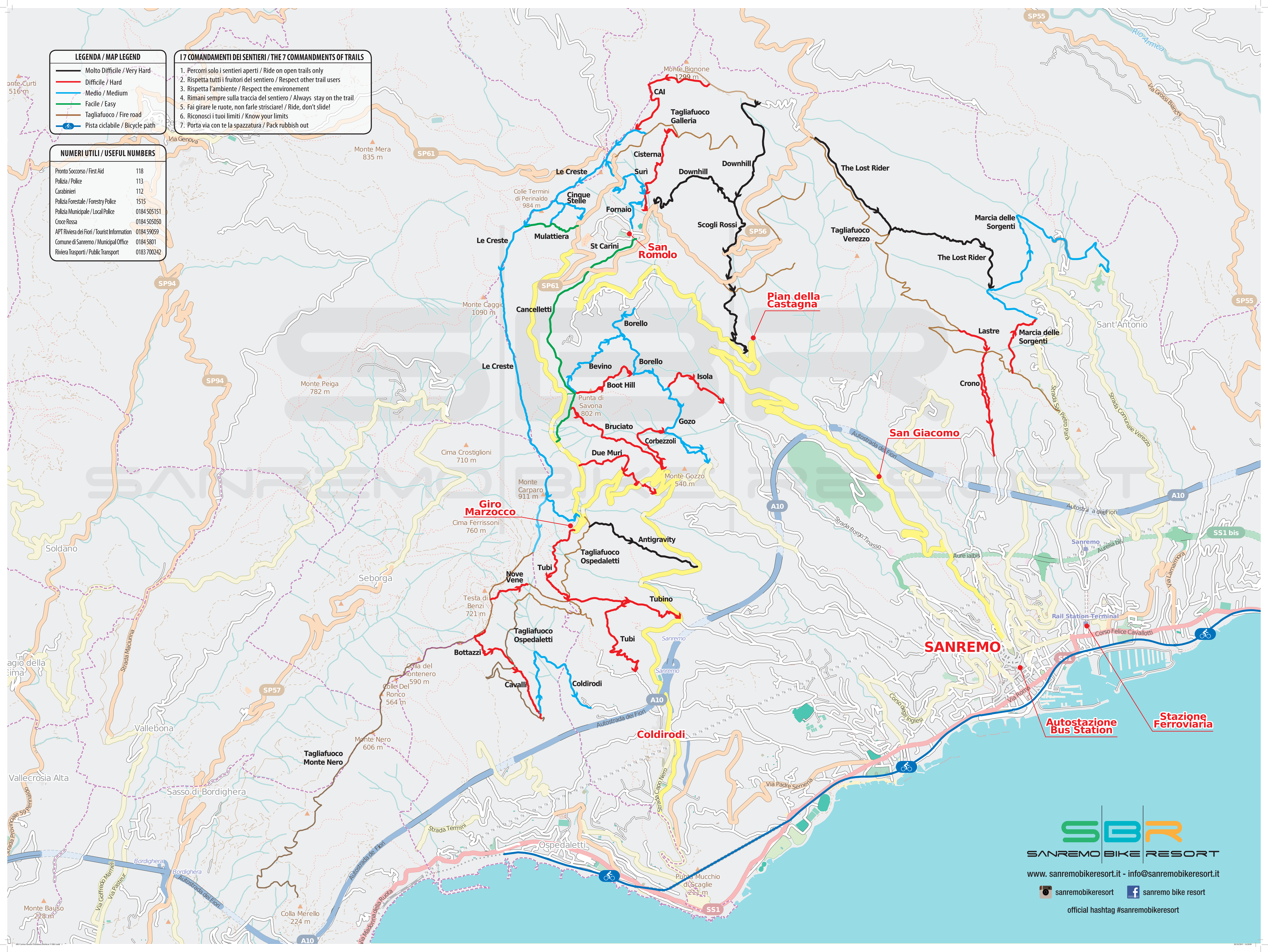
- Molto Difficile / Very Hard
- Difficile / Hard
- Medio / Medium
- Facile / Easy
- Tagliafuoco / Fire road
- Pista ciclabile / Bicycle path

I 7 COMANDAMENTI DEI SENTIERI / THE 7 COMMANDMENTS OF TRAILS

1. Percorri solo i sentieri aperti / Ride on open trails only
2. Rispetta tutti i fruitori del sentiero / Respect other trail users
3. Rispetta l'ambiente / Respect the environment
4. Rimani sempre sulla traccia del sentiero / Always stay on the trail
5. Fai girare le ruote, non farle strisciare! / Ride, don't slide!
6. Riconosci i tuoi limiti / Know your limits
7. Porta via con te la spazzatura / Pack rubbish out

NUMERI UTILI / USEFUL NUMBERS

Pronto Soccorso / First Aid	118
Polizia / Police	113
Carabinieri	112
Polizia Forestale / Forestry Police	1515
Polizia Municipale / Local Police	0184 505151
Croce Rossa	0184 505050
APT Riviera dei Fiori / Tourist Information	0184 59059
Comune di Sanremo / Municipal Office	0184 5801
Riviera Trasporti / Public Transport	0183 700242



www.sanremobikeresort.it - info@sanremobikeresort.it

sanremobikeresort
 sanremo bike resort

official hashtag #sanremobikeresort